

# HAGAHA JEEBKA EE QORSHAHAA AMMAANKA

Khadka Furan ee Shaqaaqada Guriga

V/TTY 1-800-562-6025

## HORE U SII QORSHEYSO

- Carruurtaada la sameeyso qorshe
- Diyaarso meel aad tagi kartid
- Samee koobbiyo warqadaha muhimka ah oo qari
- Diyaarso taleefan lambarada muhimka ah
- Buurso habeen-dhaxa wax ku guro oo qari
- Meel gaar ah dhigo lacag iyo furayaal dheeraad ah

## XILLIGA DHACDADA

- U waco kaalmo (9-1-1)
- Qaado waxyaalaha muhimka ah ee kor ku qoran
- Dibadda u bax haddii aad kartid

DSHS 22-276(X) SM (10/98)

## Haddii aanad meesha ka bixi karaynин

- Ka fogow qololka leh hal irid oo laga bixi karo
- Ka fagow jikada, musquusha, iyo geerashka
- U waco kaalmo

## GURIGAAGA DHEXDIISA

- Beddel qofolka, ammaan-garee albaabada iyo dariishadaha
- Qalqaalso in qof kula joogo
- Beddel taleefan lambarkaaga
- Qaado amar ilaolineed
- War-gali saaxiibbada iyo xubnaha qoyska ee aad ku kalsoon tahay

## GOOBAHA SHAQADA, DUGSIGA IYO KUWA CAAMKA AH

- War-gali shaqadaada, xannaanada carruuta, iyo dugsiyada
- Beddel qaab-dhaqankaaga maalmeed
- Sii qorsheyso la kulan aanad fileyn ee qofka wax-yeelaha ah.